

Что делать если ребенок не хочет уходить из детского сада.

Подготовила педагог-психолог

МКДОУ д/с №5

Антипова Е.А.

Многое было уже сказано о том, что делать, если ребенок не хочет идти в детский сад. Но ведь существует и параллельный мир, в котором дети кричат: «Не хочу домой!», заставляя родителей краснеть от стыда. А иногда два этих мира пересекаются, что делает все во сто крат хуже. Да-да, бывает так, что утром ребенок не хочет идти в садик, а вечером не хочет оттуда уходить.

Наступает тот тревожный темный час, когда пора забирать ребенка из детского сада. И вы не знаете, какой способ привести его домой сработает в этот раз. Разговоры и попытки отвлечь малыша ничего не меняют. Вы проговариваете его эмоции, но он вас будто не слышит.

В глазах других родителей смотрят на вас укоризненно, ведь их дети бегут к ним с радостными криками, а значит, они все делают правильно, в отличие от некоторых! И не объяснишь ведь им, что дома все в порядке, никто не ругается, игрушек много (не деревянных и не прибитых к потолку), еды в достатке и про теорию привязанности вы в курсе. Но как же обидно, когда все дети с нетерпением ждут мамочку и папочку, а ваш малыш хочет остаться в садике...

Что же делать? Здесь должен появиться список волшебных советов, которые устранят сложившуюся проблему.

Совет 1. Забрать ребенка последним

Очень часто можно встретить такой совет на форумах и сайтах, посвященных воспитанию детей. Задумка проста: малыш увидит, что играть больше не с кем, и с радостью отправится домой. Если единственная причина, по которой он хочет остаться — это общение с другими детьми, то этот способ, может, и сработает.

Совет 2. Расскажите, что займетесь дома чем-нибудь интересным

Способ предполагает, что родители обладают хорошей фантазией, свободным временем и энергией. Можно сказать ребенку, что сейчас вы придете домой и будете вместе рыбачить в ванне, изучать космические просторы на диване-корабле или мастерить ракету.

Совет 3. Кто быстрее?

Кто-то советует предложить малышу уйти домой быстрее остальных детей. Это не означает, что надо устраивать забег на улице, ведь кругом машины, всякие препятствия, осколки, бродячие собаки, а если зима, то еще и гололед. Достаточно предложить ребенку одеться быстрее других. А на улице можно предложить новую игру — например, считать белые машины или велосипедистов, прыгать до дома, как зайчики, или топать, как слоны. Правда, все зависит от настроения ребенка (и вашей готовности изображать на улице зайчиков и слонов).

Совет 4. Говорить, что дома кто-то или что-то ждет

Суть состоит в следующем: говорите ребенку, что по нему соскучились плюшевый мишка, мама/папа, дедушка, бабушка, в общем, кто угодно, и он тут же спешит домой, лишь бы мишке не было грустно.

Совет 5. Выбор без выбора

«Ты пойдешь домой сейчас или через 15 минут?» Этот прием работает только с теми малышами, которые еще не поняли, в чем хитрость. А во время истерики договориться с детьми невозможно, как и отвлечь их внимание на что-либо.

Совет 6. Помощь

Кто-то предлагает попросить помощи у ребенка. Например, понести в руках какую-нибудь вещь, указать дорогу к дому. Предполагается, что чувство ответственности не позволит ему бросить маму или папу в беде. Можно проверить, насколько это чувство в нем развито. Главное, не расстраиваться, если окажется, что оно не развито совсем! Все-таки это маленький ребенок, и у него еще все впереди.

Совет 7. Сюрприз

Еще один любопытный совет заключается в том, чтобы принести что-то интересное и яркое и достать его в нужный момент из кармана, как фокусник, или спрятать это во дворе детского сада, а потом вместе найти.

Совет 8. Ритуал

Необходимо придумать ритуал, который настроит ребенка на возвращение домой. Тактика такая же, как и с приучением ко сну: изо дня в день вы повторяете одно и то же, прежде чем приступить к главному. Например, вместе собираете вещи в сумку, отправляетесь на небольшую прогулку вокруг дома и так далее. Осталось только придумать, как выманить ребенка из детсада в первые несколько дней, прежде чем появится новая привычка.

Совет 9. Разговоры по душам

Прежде всего попросить ребенка обняться, а не одеться и пойти домой. Затем с энтузиазмом поинтересоваться у ребенка, как прошел его день, и попросить рассказать об этом на улице по пути домой или в машине. Также на позитивный лад настроит веселая шутка или помощь другим. К примеру, ребенок может помочь воспитателям выключить свет, вместе придержать для кого-нибудь дверь.

Совет 10. «Правило трех минут»

Родитель приходит в детский сад, сразу присаживается, чтобы быть на уровне глаз ребенка, и заводит с ним разговор. Важно посвятить этому первые три минуты встречи. Не надо говорить ребенку сразу, что пора домой. Стоит увлеченно расспрашивать его о том, что произошло в детском саду, и внимательно выслушивать. И это действительно почти волшебный способ! Он настолько хорош, что практиковать «правило трех минут» стоит даже тогда, когда нет истерик. Это правило непременно стоит посвящать по три минуты после пробуждения, после школы или детского сада и перед сном.

Иногда советы работают по очереди, а иногда не работает ни один из них. Не печальтесь, если ничего не подошло. Вы не одни! Если вы видите, что дело приняло серьезный оборот, значит, стоит обратиться за помощью профессионалов — невролога, терапевта. Зная причину поведения ребенка, проблему легче решить!