

## ВАШ РЕБЕНОК БЫВАЕТ АГРЕССИВНЫМ?

Антипова Е.А.,

педагог-психолог МКДОУ д/№5

Агрессивное поведение у детей может ставить в тупик даже опытных мам и педагогов. Оправдать его малым возрастом, капризами или недомоганием получается не всегда. Бывает, что агрессия у малыша становится нормой. Его неохотно встречают на детской площадке другие дети. Чтобы помочь ребенку справиться со своими эмоциями, взрослым важно понять причины враждебности по отношению к окружающему миру.

### **Возможные причины появления агрессии у ребенка:**

1. Проявлению агрессивных качеств у ребенка могут способствовать некоторые соматические заболевания или заболевания головного мозга.
2. Просмотр агрессивных телепередач, компьютерные игры со сценами насилия.
3. Ссоры, конфликты, грубость в семье.
4. Неразумные, не соответствующие возрасту требования, ограничения и наказания, накладываемые родителями по отношению к ребенку.
6. Строгое наказание, без проведения разъяснительных бесед, за любое проявление агрессивности у ребенка. В этом случае ребенок учится скрывать свой гнев в присутствии родителей, но это не гарантирует подавления агрессии в любых других ситуациях. Напротив такое поведение родителей возвращает, развивает в своем сыне или дочери чрезмерную агрессивность, которая будет проявляться даже в зрелые годы. Ведь всем известно, что зло порождает только зло, а агрессия - агрессию.
7. Пренебрежительное, попустительское отношение взрослых к агрессивным вспышкам ребенка также приводит к формированию у него агрессивных черт личности.
8. Недостаточное время, уделяемое родителями ребенку. Дети часто используют агрессию и непослушание для того, чтобы привлечь к себе внимание взрослого.
9. Ревность к другим детям.
10. Малыши, родители которых отличаются чрезмерной уступчивостью, неуверенностью, а иногда и беспомощностью в воспитательном процессе, не чувствуют себя в полной безопасности и также становятся агрессивными.

11. Неуверенность и колебания родителей при принятии каких-либо решений провоцирует ребенка на капризы и вспышки гнева, с помощью которых дети могут влиять на дальнейший ход событий и при этом добиваться своего.

### **Рекомендации родителям как вести себя с агрессивным ребенком.**

1. Первым делом нащупать все болевые точки в семье, нормализовать семейные отношения;
2. Ликвидировать или минимизировать все агрессивные формы поведения среди близких, помня, что ребенок, подражая видит все;
3. Принимать его таким, какой он есть, любить со всеми недостатками;
4. Что - то требуя от ребенка, учитывать его индивидуальные возможности, а не то, как Вам хотелось бы его видеть.
5. Попытаться погасить конфликт еще в зародыше, направляя его интерес в другое русло.
6. Дать понять ему, что он любим, даже если в семье появился новорожденный.
7. Научить его общению со сверстниками, уделяя максимум внимания при поступлению в детский сад.
8. При драчливости ребенка самое главное – не разъяснить, а предотвратить удар.
9. Понимать, что и слово может ранить ребенка.
10. Понимать ребенка!

**Желаю Вам удачи!**