

Советы психолога для родителей,

дети которых готовятся к обучению в школе

Антипова Е.А.,
педагог-психолог МКДОУ д/с №5

1. Уже сейчас постарайтесь постепенно режим вашего малыша соотнести с режимом дня дошкольника.
2. Чтобы ребенок умел слушать учителя, обращайтесь внимание, как он понимает ваши словесные инструкции и требования, которые должны быть четкими, доброжелательными, немногословными, спокойными. Не пугайте ребенка будущими трудностями в школе!
3. Дети устают даже от непродолжительных занятий очень быстро. Чередуйте это занятие с отдыхом. Пусть ребенок «погримасничает» перед зеркалом, произнося четко и громко звуки, отдельно и плавно. Это позволит ему расслабиться, отдохнуть, а так же это развивает артикуляционный аппарат.
4. Ребенок должен уметь отвечать на вопросы «кто?», «что?» и сам их задавать. Поощряйте его умение наблюдать, сравнивать, исправлять, уточнять свою речь. Общайтесь с ним! Говорите не «сюсюкая», не искажая слова, исключите из словаря слова – «паразиты».
5. Успешность в различных предметах зависят от освоения и умения в трехмерном пространстве. Поэтому помогите ребенку свободно владеть такими понятиями: «вверх – вниз», «вправо-влево», «прямо, по кругу, наискосок», «больше – меньше», «старше – моложе», «горизонтально – вертикально» и т.д., объединять предметы в группы по одному признаку, исключать лишнее, сравнивать, владеть счетом.

Помните:

- ✓ При подготовке к школе вы должны оставаться для вашего ребенка любящим и понимающим родителем и не брать на себя роль учителя!
- ✓ Постарайтесь, чтобы достижения ребенка не сравнивать ни со своими, ни с достижениям старшего брата, ни одноклассников (не озвучивайте это при ребенке, даже если они в его пользу)
- ✓ Не обсуждайте свои переживания и особенно негативные мнения о школе (учителях, одноклассниках) при ребенке: для него Ваша позиция – самый важный критерий отношения к окружающим явлениям. Ваше мнение может в последствие измениться, а вот изменить мнение ребенка будет очень сложно.